



*“2020, Año del Centenario del
Natalicio de Román Piña Chan”*



San Francisco de Campeche, Cam., martes 10 de marzo del año 2020

Mujeres, valiosas: Méndez Lanz

La vergüenza, sentimiento natural del ser humano: Basulto Arroyo

- *“Hay que aprender a respetar las diferencias en las que no estemos de acuerdo”*

La vergüenza reintegrativa es aprender a no estigmatizar, para no empezar a segregar, porque somos parte de una comunidad; la vergüenza es un sentimiento natural del ser humano, pero hay que empezar a reconocer lo que sentimos para poder trabajar, aprender a respetar diferencias en lo que no estemos de acuerdo, a rescatarnos como seres humanos, así como a compartir la vergüenza, airear ese sentimiento, esa emoción.

Expresó lo anterior la Maestra Yohanna Guadalupe Basulto Arroyo, al impartir la conferencia “La Vergüenza Reintegrativa como herramienta de cambio cultural para erradicar la violencia”, como parte del programa de actividades del Congreso del Estado de Campeche, en el marco del Día Internacional de la Mujer.

Antes, y acompañado de su esposa Cindy Rossina Saravia López, el diputado Ramón Méndez Lanz, presidente de la Junta de Gobierno y Administración del Congreso del Estado de Campeche, reconoció lo valiosas que son las mujeres y dijo que “se les extrañó mucho en el Congreso” (por el día de ayer), pero “qué bueno que se sumaron a este movimiento”, para luego subrayar que los diputados de la 63 Legislatura “siempre estamos trabajando a favor de ellas, y esperamos tener mejores resultados”.

En su conferencia, la Maestra Basulto Arroyo dijo que el objetivo es hacer una realidad los derechos de las mujeres, para luego añadir que “nos debemos reencontrar a nosotros mismos y controlar nuestras reacciones cuando sentimos eso que llamamos vergüenza, lo que pasa en la gestión de nuestras emociones, pues muchas veces tenemos miedo al rechazo, incluso de nosotros mismos, y si no me acepto a mí mismo, cómo acepto a otro”.

Le escuchaban los diputados María Cruz Cupil Cupil, Álar Eduardo Ortiz Azar, Nelly del Carmen Márquez Zapata, Claudia Muñoz Uicab, Francisco José Inurreta Borges, Ana Gabriela Sánchez Preve, Biby Karen Rabelo de la Torre, Karla Guadalupe Toledo Zamora, Jorge Jesús Ortega Pérez y Leonor Elena Piña Sabido, así como servidoras públicas del Poder Legislativo del Estado, en el salón Ah-Kim-Pech de conocido hotel de la ciudad, ante quienes manifestó que todas las emociones son sanas, sólo hay que saber gestionarlas.

Más adelante hizo alusión a la necesidad del reconocimiento “en el aquí y en el ahora”, y de la importancia de decir al que está al lado de uno qué atributos y virtudes le veo, y ante el hecho de que a veces no nos sentimos merecedores, señaló que todos lo somos, especialmente del amor y del afecto.

Dijo que cuando nos reímos del dolor del otro tenemos que checar nuestra salud mental, cómo estamos viviendo los valores en sociedad, cómo reintegrarnos como tejido social, subrayando que las mujeres “tenemos que asumir nuestras responsabilidades incluso cuando nos equivocamos.

Habló también de las nuevas masculinidades, de la teoría de las ventanas rotas, de los círculos de paz, ver cómo nos podemos ayudar todos a pesar de nuestras diferencias, así como de lo que es “eso llamado igualdad”, principio que inicia “en el reconocimiento mismo de la diferencia”, y que el ser humano por naturaleza es bueno, pero hay que cuidar los entornos.

Por último, los diputados entregaron --a nombre del Poder Legislativo del Estrado-- un reconocimiento a la Maestra Basulto Arroyo.

---000---