



*“2020, Año del Centenario del
Natalicio de Román Piña Chan”*



San Francisco de Campeche, Cam., jueves 29 de octubre del año 2020

Realiza el Poder Legislativo ciclo de conferencias en el marco del Mes de la Lucha contra el Cáncer de Mama

A través de la plataforma Zoom se llevó a cabo un ciclo de conferencias con motivo del Mes de la Lucha contra el Cáncer de Mama, que inauguró el presidente de la Junta de Gobierno y Administración del H. Congreso del Estado, diputado Ramón Méndez Lanz, quien destacó que una vez más la 63 Legislatura refrenda su compromiso en pro de la salud de las campechanas y campechanos.

Destacar que, en este ejercicio legislativo, la diputada Ana Gabriela Sánchez Preve fungió como moderadora y se contó con la participación de los legisladores Leonor Elena Piña Sabido, Claudia Muñoz Uicab, Alvar Eduardo Ortiz Azar y Jorge Jesús Ortega Pérez.

La primera conferencia llevó por nombre “Cáncer de Mama: Situación Actual en Campeche” y estuvo a cargo del Dr. Nicolás Briceño Ancona, mismo que precisó, que la clave para vencer el Cáncer es establecer políticas públicas dirigidas al diagnóstico temprano, lo que favorecerá a tratamientos adecuados y la mejora en la calidad de vida de los pacientes.

Asimismo, mencionó que Campeche, es el estado con menor tasa de mortalidad por el Cáncer de Mama, “hablamos que la tasa de mortalidad nacional es de 17.19 por 100 mil mujeres mayores a 20 años, mientras que en la entidad, su tasa de mortalidad es de 5.8 por 100 mil mujeres mayores a 25 años”, acotó.

En cuanto a actividades de prevención, señaló que es importante que las mujeres conozcan los factores de riesgo, establezcan estilos de vida saludables y lo más importante, realicen de manera regular, la autoexploración mamaria.

Concluyó su participación, dando a conocer que durante el periodo de 2015 a 2020, el Centro Estatal de Oncología ha atendido a 442 pacientes, distribuidos de la siguiente manera, Tenabo, 1 por ciento; Calakmul, Hopolchén y Palizada, 2 por ciento; Hecelchakán, 3 por ciento; Calkiní y Candelaria, 4 por ciento; Escárcega, 6 por ciento; Champotón, 8 por ciento; Carmen, 16 por ciento y Campeche, 51 por ciento.

Seguidamente, la Psicóloga Zamira Amezcua Espadas expuso el tema denominado “Acompañamiento Psicológico”, haciendo puntual énfasis que los principales objetivos de la intervención psicológica, es favorecer la adherencia terapéutica y el fortalecimiento de la personalidad y adaptación al proceso de enfermedad en cada una de sus fases.

Añadió que es importante que las pacientes puedan entender, que la enfermedad no se elige, pero lo que sí se puede elegir es el tratamiento y la manera de enfrentarse a ella con una actitud positiva, así como también, puedan reconocer y compartir sus propias emociones frente a la enfermedad, aceptando las propias limitaciones.

“Hay que evitar juicios sobre la enfermedad, lo conveniente es promover la aceptación objetiva de las circunstancias, transmitiendo esperanzas realistas y algo muy importante y así cierro mi participación, a veces lo que una persona necesita no es una mente brillante que le hable, sino un corazón paciente que le escuche”.

Finalmente, se contó con la participación de la Sra. Guadalupe Rodríguez, sobreviviente del Cáncer de Mama, quien hizo una invitación a todas las campechanas a escuchar sus cuerpos, acudir al médico ante cualquier anomalía y sobretodo, autoexplorarse por lo menos una vez al mes.

---000---