



San Francisco de Campeche, Cam., viernes 22 de octubre del año 2021

## **Realiza el Poder Legislativo ciclo de videoconferencias en el marco del Mes de la Lucha contra el Cáncer de Mama**

A través de la plataforma Zoom se llevó a cabo un ciclo de conferencias con motivo del Mes de la Lucha contra el Cáncer de Mama, que inauguró el presidente de la Junta de Gobierno y Administración del H. Congreso del Estado, diputado Alejandro Gómez Cazarín, quien destacó que la LXIV Legislatura se sumará a los esfuerzos en materia de salud que encabece la Gobernadora Layda Elena Sansores San Román, a través de la Secretaría de Salud, que preside Liliana de los Ángeles Montejo León.

Destacó esta actividad legislativa tiene como objeto, sensibilizar y concientizar a la ciudadanía sobre esta enfermedad tan lamentable, “No tengan ni tantita duda que organizaremos siempre acciones que puedan favorecer la prevención oportuna, y que desde luego el pueblo escuche y tenga al alcance temas fundamentales, porque una sociedad informada es una sociedad responsable”, apuntó.

La primera conferencia llevó por nombre “A propósito del Cáncer de Mama” y estuvo a cargo del Dr. Nicolás Briceño Ancona, mismo mencionó que Campeche, es el estado con menor tasa de mortalidad por el Cáncer de Mama, “hablamos que en la entidad tenemos una tasa de mortalidad de 5.8 por cada 100,000 mujeres mayores a 25 años”, acotó.

En cuanto a actividades de prevención, señaló es importante que las mujeres conozcan los factores de riesgo, los cuales son intrínsecos, iatrogénicos y reproductivos, al tiempo enfatizó que se debe de llevar un estilo de vida saludable y lo más importante, realizar de manera regular, la autoexploración mamaria.

En cuanto al Diagnóstico Temprano, recomendó la autoexploración mamaria a partir de los 18 años, examen médico anual a partir de los 25 años de edad, ultrasonido mamario en mujeres menores de 15 años con patología mamaria y mastografía anual en mujeres mayores o igual a 40 años sin factores de riesgo.

Seguidamente, el Psicólogo Luis Miguel López Cuevas expuso el tema denominado “Salud Mental, Cáncer de Mama, ¡Un cuerpo en duelo!”, haciendo puntual énfasis en la respuesta emocional ante el diagnóstico, el cual afecta, dijo, de manera personal, familiar, conyugal, social y laboral, “contamos también con las alteraciones emocionales, como miedo, ansiedad y enojo además de asociar ideas de muerte, incapacidad y disrupción de la relación con otras personas”, agregó.

Explicó el término “Bienestar Psicológico”, se asocia con la capacidad de afrontamiento satisfactorio al estrés, que genera la condición de la enfermedad y las demandas del entorno, “cuando existe este Bienestar tenemos autoconfianza, estabilidad emocional, buena autoestima y podemos adaptarnos a los cambios corporales y de estilo de vida”, refirió.

Finalmente, se contó con la participación de la Sra. Margarita Rosa Rodríguez Cruz de 53 años de edad, sobreviviente del Cáncer de Mama, quien hizo una invitación a todas las campechanas a autoexplorarse y acudir al médico ante cualquier anomalía en el cuerpo, “mi agradecimiento infinito al Centro Estatal de Oncología, en verdad es mi segunda familia”.

Destacar, en este ejercicio legislativo, la diputada presidenta de la Comisión de Salud del Poder Legislativo, Karla Guadalupe Toledo Zamora fungió como moderadora y se contó con la participación de los legisladores Balbina Alejandra Hidalgo Zavala, María Violeta Bolaños Rodríguez, Elisa María Hernández Romero, Ricardo Medina Farfán, Adriana del P. Ortiz Lanz, Laura Baqueiro Ramos, Diana Consuelo Campos, Pedro Cámara Castillo y Leidy María keb Ayala.

---000---